

ACTIVIDADES INFANTILES

INFORMÁTICA PARA NIÑOS (Silvia Ginares)

Lunes/miércoles de 19,00h. a 20,00h.
(de 11 a 14 años)
(cuota mensual para socios 15€ / no socios 17€)

Martes/jueves de 18,00h. a 19,00h.
(de 7 a 10 años)
(cuota mensual para socios 15€ / no socios 17€)



DISEÑO GRÁFICO PARA NIÑOS (Silvia Ginares)

Lunes/miércoles de 17,00h. a 19,00h.
(de 8 a 14 años)
(cuota mensual para socios 17€ / no socios 19€)



ESCUELA DE ATLETISMO (Manuel López)

Lunes/miércoles de 18,00h. a 19,00h.
(de 6 a 10 años, cuota mensual para socios 15€)

Lunes/miércoles de 19,00h. a 20,00h.
(más de 10 años, cuota mensual para socios 15€ / no socios 17€)



PILATES NIÑOS (Loli Cabeza)

Martes de 17,00h. a 18,00h.
(grupo reducido de 6 niños, de 11 a 14 años,
cuota mensual para socios 12€ / no socios 14€)



Jueves de 17,00h. a 18,00h.
(grupo reducido de 5 niños, de 7 a 10 años,
cuota mensual para socios 12€ / no socios 14€)

EXPRESIÓN CORPORAL Y JUEGOS TEATRALES (Carmen Gómez)

Lunes/miércoles de 17,30h. a 18,30h.
(cuota mensual para socios 15€ / no socios 17€)



ACTIVIDADES DE INFORMÁTICA PARA ADULTOS

PROGRAMA DE INCORPORACIÓN DE PERSONAS MAYORES A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS, DE FORMA SALUDABLE (Alejandro González)

Martes/jueves de 16,00h. a 18,00h.
(gratuito de preferencia para socios)



PRESENTACIONES EN POWERPOINT + EFECTOS FOTOGRÁFICOS (Silvia Ginares)

Martes/jueves de 19,00h. a 20,00h.
(cuota mensual para socios 15€ / no socios 17€)



Asociación de Vecinos "Sagrado Corazón"
C/ Cartagena, Plaza de Los Grifos
Edificio "Las Balsas"
30500 Molina de Segura - Murcia
Teléfono: 674 72 05 03
avesco@avesco.es - www.avesco.es
Horario Atención al Público:
Lunes a Jueves
de 11 a 14hs y de 17 a 20hs
Viernes de 11 a 14hs

ACTIVIDADES 2021/2022



Asociación de Vecinos
"Sagrado Corazón"



- La Asociación se reserva el derecho de modificar o anular estas actividades.
- Precios válidos salvo error tipográfico.

ACTIVIDADES FÍSICAS

PILATES (Loli Cabeza)

Lunes/miércoles de 9,30h. a 10,30h.
(cuota mensual socios 15€ / no socios 17€).

Lunes/miércoles de 10,30h a 11,30h
(grupo reducido, máximo 8 personas,
cuota mensual para socios 20€ / no socios 22€)

Lunes/miércoles de 18,00h. a 19,00h.
(cuota mensual socios 15€ / no socios 17€). (MAYORES)

Martes/jueves de 18,00h. a 19,00h.
(cuota mensual socios 15€ / no socios 17€). (MAYORES)

Martes/jueves de 19,00h. a 20,00h.
(cuota mensual socios 15€ / no socios 17€). (MAYORES)

Martes/jueves de 20,30h. a 21,30h.
(cuota mensual socios 15€ / no socios 17€). (MAYORES)

Martes/jueves de 21,30h. a 22,30h.
(cuota mensual socios 15€ / no socios 17€). (MAYORES)

HIPOPRESIVOS (Loli Cabeza)

Martes/jueves de 9,30h. a 10,30h.
(taller de duración 1 mes, máximo 3 personas,
cuota mensual para socios 30€ / no socios 32€)

YOGA (Carmen Gómez)

Martes/jueves de 9,30h. a 11,00h.
(cuota mensual para socios 17€ / no socios 19€)

Lunes/miércoles de 19,30h. a 21,00h.
(MAYORES)

Lunes/miércoles de 21,00h. a 22,30h.
(MAYORES)

(cuota mensual para socios 17€ / no socios 19€)

CHI KUNG (Carmen García)

Martes/jueves de 18,30h. a 20,00h.
(cuota mensual para socios 17€ / no socios 19€)

SALSATION (Loli Cabeza)

Lunes/miércoles de 19,15h. a 20,15h.
(cuota mensual para socios 15€ / no socios 17€)



ACTIVIDADES FÍSICAS

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

(Manuel López)

Martes/jueves de 19,00h a 20,00h
(cuota mensual para socios 15€ / no socios 17€)

GERONTOGIMNASIA

Lunes/Miércoles de 17,30h a 18,30h
(cuota mensual para socios 5€ / no socios 7€)

BAILES TRADICIONALES, CON TOQUE DE POSTIZAS (Emilia Fernández)

Jotas, Malagueñas, Parrandas, Manchegas, etc.
Martes/Jueves de 17,00h a 18,00h
(cuota mensual para socios 12€ / no socios 14€)

RITMOS LATINOS (Lorena Chicano)

Inicio: Jueves de 20,00h. a 21,30h.
(cuota mensual para socios 13€ / no socios 15€)

Medio: Miércoles de 20,00h. a 21,30h.
(cuota mensual socios 13€ / no socios 15€).

Avanzado: Martes de 20,00h. a 21,30h.
(cuota mensual socios 13€ / no socios 15€).

BAILES DE SALÓN (Lorena Chicano)

Inicio: Lunes de 20,00h. a 21,30h.
(cuota mensual para socios 13€ / no socios 15€)

Intermedio: Lunes/miércoles
de 21,30h. a 22,30h.
(cuota mensual para socios 15€ / no socios 17€)

SEVILLANAS (Lorena Chicano)

Inicio: Martes de 19,00h. a 20,00h.
(cuota mensual para socios 10€ / no socios 12€)

Medio: Miércoles de 18,00h. a 19,00h.
(cuota mensual para socios 10€ / no socios 12€)

Avanzado: Miércoles de 19,00h. a 20,00h.
(cuota mensual para socios 10€ / no socios 12€)

LINDY HOP (Carmen Gómez)

Iniciación: Martes de 20,30h. a 22,00h.
(cuota mensual para socios 15€ / no socios 17€)



ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

PINTURA (Elisa Fernández)

Martes de 10,00h a 12,00h
(cuota mensual para socios 15€ / no socios 17€)

Martes de 17,30h. a 19,30h. (ADULTOS)
(cuota mensual socios 15€ / no socios 17€)

Miércoles de 17,30h. a 19,30h.
(cuota mensual socios 15€ / no socios 17€).

DIBUJO ARTÍSTICO (Elisa Fernández)

Lunes de 18,00h. a 20,00h.
(cuota mensual para socios 15€ / no socios 17€)

TEATRO (Grupo de teatro Avesco)

Jueves de 20,30h. a 22,30h.
(gratuito para socios)

GITARRA

Avanzado: Martes de 20,00h. a 22,00h.
(gratuito para socios)

Inicio: Jueves de 20,00h. a 22,00h.
(gratuito para socios)

CANTO CORAL (Natalia Cabrera)

Avanzado: Lunes de 17,30h. a 19,30h.
(cuota mensual para socios 7,50€ / no socios 9,50€)

TELARES (Martina)

Martes/jueves de 17,30h. a 20,30h.
(gratuito para socios)

ACTIVIDADES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA

Lunes de 10,00h. a 11,30h.- MEMORIA 3
(cuota mensual para socios 6€ / no socios 8€)

Miércoles de 9,30h. a 11,00h.- MEMORIA 1
(cuota mensual socios 6€ / no socios 8€).

Miércoles de 11,00h. a 12,30h.- MEMORIA 2
(cuota mensual socios 6€ / no socios 8€).

